



# Handballkreis Rhein-Ruhr e.V.

im Handballverband Nordrhein e.V.



MÜLHEIM AN DER RUHR



STADT OBERHAUSEN

## Offizielle Mitteilungen 19/2025

Mittwoch, 24.09.2025

Geschäftsstelle

Walzstraße 39, 47138 Duisburg

Telefon: (0203) 55 83 18, Fax: (0203) 55 83 26

Email: [geschaeftsstelle@handballkreis-rhein-ruhr.de](mailto:geschaeftsstelle@handballkreis-rhein-ruhr.de)

Internet: [www.handballkreis-rhein-ruhr.de](http://www.handballkreis-rhein-ruhr.de)

Öffnungszeiten: 1. Mittwoch im Monat,

17.00 Uhr – 19.00 Uhr

### Vorstand

#### Staffelleitungen

Angeführte Staffeln werden kommissarisch von nachfolgenden Mitarbeitern im HK Rhein-Ruhr übernommen.

weibl. C-Jugend - Peter Stratmann

Regionsliga Männer - Gerd Klötgen

Regionsklassen Männer - Gerd Klötgen

### Hinweis auf Internationale Handballregel Nr. 3 "Der Ball"

vgl. DHB-Zusatzbestimmungen zu den Internationalen Handballregeln, gültig seit **01.07.2024**

#### Nur gültig für den Bereich des DHB:

Folgende Ballgrößen gelten:

Ballgröße	Mit Haftmittel	Ohne Haftmittel	Altersklasse weiblich	Altersklasse männlich
3	58-60 cm 425-475 g	55,5-57,5 cm 400-425 g		Erwachsene A-Jugend
2	54-56 cm 325-375 g	51,5-53,5 cm 300-325 g	Erwachsene A-Jugend B-Jugend	B-Jugend C-Jugend
1	50-52 cm 290-330 g	49-51 cm 290-315 g	C-Jugend D-Jugend	D-Jugend
0	46-48 cm > 260 g	46-48 cm > 260 g	E-Jugend F-Jugend/Minis	E-Jugend F-Jugend/Minis

Die Nutzung eines entsprechenden Balls ist Pflicht, soweit vorhanden!

Die nächsten Offiziellen Mitteilungen erscheinen am 24.09.2025